

Name _____

Datum _____

Checkliste für chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen

Damit eine homöopathische Arzneimittelbestimmung durchgeführt werden kann, müssen alle *Veränderungen des Befindens*, die im Laufe der *aktuellen Erkrankung aufgetreten sind*, *exakt* erfasst werden. Notieren Sie im **Feld Hauptsymptome** die Symptome *so genau wie möglich*.

Hauptsymptome: (z. B. anfallsweise Herzrasen mit stechenden Schmerzen in der Brust links)

Als nächstes notieren Sie bitte die zutreffenden Modalitäten und Symptome

Freie Luft/Wetter/Kälte/Einhüllen

- Im Freien verschlimmert/bessert
- Verlangen freie Luft/Abneigung
- Wetter kalt/feucht-kalt verschlimmert/bessert
- Wetter feucht verschlimmert/bessert
- Wetter trocken verschlimmert/bessert
- Wetter warm verschlimmert/bessert
- Kälte verschlimmert/bessert
- Kaltwerden verschlimmert/bessert
- Wärme verschlimmert/bessert
- Warmeinhüllen verschlimmert/bessert
- Entblößung verschlimmert/bessert
- Zimmerwärme verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Schwitzen verschlimmert/gebessert
- Hitze/Schweiß mit Neigung zu Entblößung
- Hitze/Schweiß mit Abneig- gegen Entblößung
- Umschläge, feuchte verschlimmert/bessern
- Nasswerden/Durchnässung verschlimmert
- Wind/Zugluft verschlimmert

Position

- Liegen verschlimmert/bessert
- Liegen auf Rücken verschlimmert/bessert
- Liegen auf Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzhafter Seite verschlimmert/bessert
- Liegen auf schmerzlose Seite verschlimmert/bessert
- Sitzen verschlimmert/bessert
- Sitzen krumm verschlimmert/bessert
- Stehen verschlimmert/bessert
- Bücken verschlimmert/bessert
- Aufrichten verschlimmert/bessert
- Aufstützen der Gliedmaßen verschlimmert/bessert
- Muskeln schlaff/straff

Bewegung/Ruhe

- Verlangen Bewegung/Abneigung
- Bewegung verschlimmert/bessert
- Druck äußerer verschlimmert/verbessert
- Gehen verschlimmert/bessert
- Gehen im Freien verschlimmert/bessert
- Laufen (Joggen) verschlimmert/bessert
- Auftreten hart verschlimmert/bessert
- Niesen verschlimmert/bessert
- Anstrengung körperlich verschlimmert/bessert
- Anstrengung geistig verschlimmert/bessert
- Steigen hinauf verschlimmert/bessert

- Fahren im Wagen verschlimmert/bessert
- Ruhe verschlimmert/bessert
- Muskeln straff/schlaff

Essen/Trinken/Sprechen

- Beim/nach Essen verschlimmert/bessert
- Nahrungsmittel (NM), Kaltes verschlimmert/bessert
- Nach Trinken verschlimmert/bessert
- NM, Wasser kaltes, verschlimmert/bessert
- Durst/Durstlosigkeit
- Hunger/Appetitlosigkeit
- Speichelvermehrung/-Verminderung
- Sprechen verschlimmert/bessert

Schlaf

- Nach Hinlegen verschlimmert/bessert
- Beim Einschlafen verschlimmert/bessert
- Während Schlaf verschlimmert/bessert
- Beim Erwachen verschlimmert/bessert
- Beim/Nach Aufstehen vom Bett verschlimmert/bessert

Herz

- Herzklopfen/Herzklopfen mit Angst
- Puls unregelmäßig/aussetzend
- Pulsieren innerer/äußerer Teile
- Puls hart/weich
- Puls langsam/schnell
- Puls voll/leer
- Zyanose (Haut bläulich)
- Aufgedunsenheit
- Ödematöse Schwellung (Wassereinlagerung) innere/äußere Teile
- Schwäche
- Ohnmacht

Kreislauf

- Adernschwellung (Venen aufgetrieben)
- Krampfadern, entzündete
- Ulkus varicosum (venöse Geschwüre, offene Beine)
- Klopfen in den Adern
- Blasswerden roter Teile (arterielle Durchblutungsstörung)
- Schwarzwerden äußerer Teile (Gangrän)
- Blutmangel, Anämie
- Blutfülle, Plethora
- Blutwallungen
- Schlaganfall (Apoplexie)
- Säfteverlust verschlimmert (Erbrechen, Durchfall, Blutungen, Schweiß)

Magen-Darm-Trakt

- Aufstoßen verschlimmert/bessert
- Schluckauf/Schluckauf verschlimmert
- Übelkeit allg./im Hals/im Magen/im Unterbauch

Atmen und Husten

- Atemnot
- Atmen schnell/langsam
- Einatmen verschlimmert/bessert
- Ausatmen verschlimmert/bessert
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Atemversetzung (kann nicht tief einatmen)
- Erstickungsanfälle
- Atem
ängstlich/keuchend/laut/rasselnd/seufzend/ungleich/tief
- Husten trocken/mit Auswurf
- Auswurf schaumig/blutig
- Husten nachts
- Sprechen verschlimmert/besser

Seitenbeziehungen

- Seite links/rechts
- Brust links/rechts
- Oberbauch links/rechts

Empfindungen

- Drücken von außen herein/innen heraus
- Stechen von außen herein/innen heraus
- Stechen herauf/herunter
- Tiefatmen verschlimmert/bessert
- Krampfartiger Schmerz innere/äußere Teile
- Zusammenschnüren innerer Teile
- Beklemmender Schmerz (Klemmen)

Gemütsveränderungen

- Gereiztheit/Sanftheit (ungewöhnlich)
- Traurigkeit/Fröhlichkeit (ungewöhnlich)
- Alleinsein verschlimmert/bessert
- Gesellschaft verschlimmert/bessert
- Sprechen anderer verschlimmert
- Musik verschlimmert/bessert
- Gemütsbewegung verschlimmert
- Ärger verschlimmert
- Kummer verschlimmert
- Kränkung verschlimmert
- Zorn verschlimmert
- Trost verschlimmert
- Aufregung, nervöse
- Misstrauen, Argwohn
- Angst, Furcht, Schreckhaftigkeit
- Gleichgültigkeit, Apathie, Desinteresse

weitere, im Fragebogen nicht aufgeführte Symptome (freie Formulierung)
